

メディカルアスレチックジム 3周年記念キャンペーン

入会金 ~~¥10,000~~

事務手数料 ~~¥3,000~~

¥0

10月
末迄

¥0

メディカルアスレチックジムとは？

生活習慣病やスポーツ傷害の予防・改善を目的とする医療法人が管理する運動施設です。

個人の目的に応じたオーダーメニューを作成し、3ヶ月ごとに無料で効果測定を行います。



50代女性 1年後の結果

- ・体 重…74.2kg→68.1kg…6.1kgダウン
- ・筋肉量…37.4kg→38.5kg…1.1kgアップ
- ・体脂肪量…34.6kg→27.1kg…7.5kgダウン
- ・体脂肪率…46.7% →39.9% …6.8%ダウン
- ・腹 囲…95cm →89.5cm…5.5cmダウン

【トレーナーの声】

ダイエット目的で有酸素運動を始め、週に2～3回通い、マンツーマンで行う パーソナルトレーニングも行った結果、血液データと体組織のデータに改善がみられました。血糖値が正常範囲の値になったそうです。



医師 井上 悟史

これまで、メディカルアスレチックジムをご利用された患者様を通じて、その有効性を改めて感じています。運動を行うことで身体能力は若返り、これまでの治療ではスッキリしなかった方々も、診察にて痛みの軽減がみられています。また、スポーツ選手においては、勝つために必要な筋力を養い、素晴らしい成績を収めています。術後の競技復帰にも効果は大きく、怪我をする前以上の状態で復帰を果たしています。

16歳女性 バスケットボール選手 週平均約2回トレーニング 3ヶ月後の結果

- ・体 重…47.4kg→47.1kg…0.3kgダウン
- ・筋肉量…32.7kg→34.6kg…1.9kgアップ
- ・体脂肪量…12.5kg→10.2kg…2.3kgダウン
- ・体脂肪率…26.3% →21.6% …4.7%ダウン

【トレーナーの声】

筋肉量を増やす目的でトレーニングを行い、栄養士の指導のもと、自身で食事量を増やす努力をした結果、3ヶ月で筋肉量が約2kg上がりました。

会費(月額)

一般会員	¥7,000
デイ会員	¥5,500
ナイト会員	¥5,500
学生会員	¥3,000
メディカル会員	¥3,000

※価格は全て税別表示

忙しくて来館回数が少なくても
お得なチケット制度あり。

●チケット5枚綴り
¥7,500(¥1,500/1回分)

使用例：トレーニング、
Inbody 測定、教室



※チケットイメージ

パーソナルトレーニング 実施中!

目的に合わせたマンツーマン
指導だから初心者でも大丈夫!

会員割引
あり!



ストレッチ



トレーニング



習慣指導

1回 45分 ¥7,500 2回目以降 ¥6,000



医療法人 愛晋会 中江病院 ANHメディカルアスレチックジム

TEL.073-494-5888

〒640-8461 和歌山市船所30-1 <http://www.nakae.or.jp/>

【営業時間】月～金10:00～21:00 土10:00～17:00
【休 館 日】日曜日、祝日、年末年始

中 江 病 院

検索

営業に関する事や安全・安心への取り組みも
ホームページからご確認ください。

