

メディカルアスレチックジム



メディカルアスレチックジムとは？

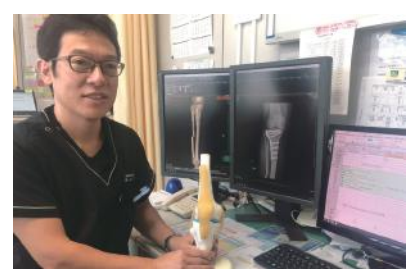
生活習慣病やスポーツ傷害の予防・改善を目的とする**医療法人**が管理する**運動施設**です。
個人の目的に応じたオーダーメニューを作成し、3ヶ月ごとに無料で効果測定を行います。



成果一例 —18歳女性 バasketボール選手 半月板損傷手術の約6ヶ月後の成果—
目的: スポーツ競技への早期復帰

- 体重…60.3kg→61.5kg
1.2kg↑
- 筋肉量…43.5kg→44.5kg
1kg↑
- 体脂肪率…22.9%→22.5%
0.4%↓

【トレーナーの声】
手術後早期から、リハビリとトレーニングを実施し、筋肉量を増加させ、予定よりも早く復帰することができました。目前に控えていた大会に出場することができ、優秀な成績をおさめることができました。



医師 井上 悟史

これまで、メディカルアスレチックジムをご利用された患者様を通じて、その有効性を改めて感じています。運動を行うことで身体能力は若返り、これまでの治療ではスッキリしなかった方々も、診察にて痛みの軽減がみられています。また、スポーツ選手においては、勝つために必要な筋力を養い、素晴らしい成績を収めています。術後の競技復帰にも効果は大きく、怪我をする前以上の状態で復帰を果たしています。

—56歳女性 約3ヶ月後の成果—
目的: 半年で体脂肪を減少させたい、姿勢を良くしたい

- 筋肉量…35.1kg→36.6kg
1.5kg↑
- 体脂肪量…15.8kg→14.4kg
1.4kg↓
- 体脂肪率…29.7%→26.9%
2.8%↓

【利用者様の声】
正しいトレーニング方法が的確な指導でうけられるのでごく良かった。
半年で体脂肪が2kg減を目標としていたので、3ヶ月で1.4kgも下がってうれしい。会社の健診で身長が1cm伸びたことが分かり、姿勢が良くなっていると実感している。

会費(月額)	
一般会員	¥7,000
デイ会員	¥5,500
ナイト会員	¥5,500
学生会員	¥3,000
メディカル会員	¥3,000
入会金	
	¥10,000
事務手数料	
	¥3,000

会員紹介
キャンペーン!!

入会金
無料!!

2月末まで

忙しくて来館回数が少なくても
お得なチケット制度あり。

●チケット5枚綴り
¥7,500(¥1,500/1回分)
使用例: トレーニング、Inbody測定、教室

※ 予約必須

パーソナルトレーニング
実施中!

目的に合わせたマンツーマン
指導だから初心者でも大丈夫!

会員割引あり!

ストレッチ トレーニング 習慣指導

1回 45分 ¥7,500 2回目以降 ¥6,000



医療法人 愛晋会 中江病院 ANHメディカルアスレチックジム

TEL.073-494-5888

〒640-8461 和歌山市船所30-1 <http://www.nakae.or.jp/>

【営業時間】月～金10:00～21:00 土10:00～17:00
【休館日】日曜日、祝日、年末年始

中江病院 検索
営業に関する事や安全・安心への取り組みも
ホームページからご確認いただけます。



※ 価格は全て税別表示