

メディカルアスレチックジム



メディカルアスレチックジムとは？

生活習慣病やスポーツ傷害の予防・改善を目的とする**医療法人**が管理する運動施設です。
個人の目的に応じたオーダーメニューを作成し、3ヶ月ごとに無料で効果測定を行います。



**お得なANH活用方法。
可能な来館回数でわかる!!**

月1回の来館で
個人の目的に
合わせた
マンツーマン指導
6,000円/回

忙しくて来館回数が少なくても
お得なチケット制度あり。

**パーソナルトレーニング
実施中!**

●チケット5枚盛り
¥7,500 (¥1,500/1回分)
使用例: トレーニング、
Inbody 測定、指導

目的に合わせたマンツーマン
指導だから初心者でも大丈夫!

会員制あり!

ストレッチ トレーニング 習慣指導

1回45分 ¥7,500 2回以降 ¥6,000



医師 井上 悟史

これまで、メディカルアスレチックジムをご利用された患者様を通じて、その有効性を改めて感じています。運動を行うことで身体能力は若返り、これまでの治療ではスッキリしなかった方々も、診察にて痛みが軽減がみられています。また、スポーツ選手においては、勝つために必要な筋力を養い、素晴らしい成績を収めています。術後の競技復帰にも効果は大きく、怪我をする前以上の状態で復帰を果たしています。

初回のみInbody1,500円/回がかかります。

3月教室スケジュール

	月	水	木	金	土
13:30 ～ 14:30	股関節を動かす 教室 担当：南		足のお悩み 解消ストレッチ 担当：南	お腹を凹ます 教室 担当：南	
15:00 ～ 16:00	腎筋TRAINING 担当：小坂	肩甲骨を動かす 教室 担当：堀越		体幹トレーニング 教室 担当：荒武	ベースアップ CORE トレーニング 担当：前田

・各教室8名となります

月4回来館だと
お悩みに合わせた
週1回の教室参加
一般価格：6,000円/月
会員価格：3,000円/月

**会員紹介
キャンペーン!!**

**入会金
無料!!**

4月末まで

会費(月額)

一般会員 ¥7,000
デイ会員 ¥5,500
ナイト会員 ¥5,500
学生会員 ¥3,000
メディカル会員 ¥3,000

入会金

¥10,000

事務手数料

¥3,000

月8回来館できるなら

ジム週2～3回のご利用が
最もおすすめです。

ご自身の都合で来館いただけます。

※価格は全て税別表示



医療法人 愛晋会 中江病院 ANHメディカルアスレチックジム

TEL.073-494-5888

〒640-8461 和歌山市船所30-1 <http://www.nakae.or.jp/>

【営業時間】月～金10:00～21:00 土10:00～17:00

【休日】日曜日、祝日、年末年始

中江病院 検索

営業に関する事や安全・安心への取り組みも
ホームページから確認いただけます。

