

メディカルアスレチックジム



メディカルアスレチックジムとは?

生活習慣病やスポーツ傷害の予防・改善を目的とする**医療法人**が**管理する運動施設**です。

個人の目的に応じたオーダーメニューを作成し、3ヶ月ごとに無料で効果測定を行います。

成果一例 —18歳女性 バスケットボール選手 半月板損傷手術の約6ヶ月後の成果—

目的:スポーツ競技への早期復帰

- 体重...60.3kg→61.5kg
1.2kg↑
- 筋肉量...43.5kg→44.5kg
1kg↑
- 体脂肪率...22.9%→22.5%
0.4%↓

【トレーナーの声】

手術後早期から、リハビリとトレーニングを実施し、筋肉量を増加させ、予定よりも早く復帰することができました。目前に控えていた大会に出場することができ、優秀な成績をおさめることができました。

—56歳女性 約3ヶ月後の成果—

目的:半年で体脂肪を減少させたい、姿勢を良くしたい

- 筋肉量...35.1kg→36.6kg
1.5kg↑
- 体脂肪量...15.8kg→14.4kg
1.4kg↓
- 体脂肪率...29.7%→26.9%
2.8%↓

【利用者様の声】

正しいトレーニング方法が的確な指導でうけられるのでよく良かった。半年で体脂肪が2kg減を目標としていたので、3ヶ月で1.4kgも下がってうれしい。会社の健診で身長が1cm伸びたことが分かり、姿勢が良くなっていると実感している。



医師 井上 悟史

これまで、メディカルアスレチックジムをご利用された患者様を通じて、その有効性を改めて感じています。運動を行うことで身体能力は若返り、これまでの治療ではスッキリしなかった方々も、診察にて痛みの軽減がみられています。また、スポーツ選手においては、勝つために必要な筋力を養い、素晴らしい成績を収めています。術後の競技復帰にも効果は大きく、怪我をする前以上の状態で復帰を果たしています。

会費(月額)

一般会員	¥7,700
デイ会員	¥6,050
ナイト会員	¥6,050
学生会員	¥3,300
メディカル会員	¥3,300

会員紹介キャンペーン!

入会金 ¥11000 無料! 7月~9月限定!!

事務手数料 ¥3300のみかかります。

個人のお悩みに合わせたマンツーマン指導!

会員価格 ¥3300/回

*初回のみ、InBody測定 ¥1650/回がかかります。

忙しくて来館回数が少なくても
お得なチケット制度あり。

●チケット5枚綴り
¥8,250 (¥1,650/1回分)
使用例: トレーニング、
Inbody 測定、教室



*クレジットカード

パーソナルトレーニング 実施中!

目的に合わせたマンツーマン
指導だから初心者でも大丈夫!

会員割引
あり!



1回 45分 ¥8,250 2回目以降 ¥6,600

教室スケジュール

	月	木	金	土
13:30 ~ 14:30	股関節を動かす 教室 担当: 南	お腹を凹ます 教室 担当: 南		
15:00 ~ 16:00	背筋TRAINING 担当: 小坂	足のお悩み 解消ストレッチ 担当: 南	体幹トレーニング 教室 担当: 荒武	ベースアップ CORE トレーニング 担当: 前田

会員になると個人の目的に合わせた、
各教室が一般価格の半額で受講可能!!



医療法人 愛晋会 中江病院 ANHメディカルアスレチックジム

TEL.073-494-5888

〒640-8461 和歌山市船所30-1 <http://www.nakae.or.jp/>

【営業時間】月~金10:00~21:00 土10:00~17:00
【休 日】日曜日、祝日、年末年始

中江病院 検索

営業に関する事や安全・安心への取り組みも
ホームページからご確認ください。

